

¿Está embarazada o ha dado a luz recientemente? Ya sea una mamá nueva o experimentada, cada embarazo es diferente, lleno de preguntas y cambios.

El nuevo programa de **Choosing Child Birth** de CAP Tulsa ofrece servicios y apoyos adicionales a través de un **navegador de servicios familiares**.

Además de las visitas regulares a domicilio con su educador de padres de Learning@Home, las mamás embarazadas y con bebés recién nacidos pueden recibir:

- Información relevante sobre embarazos saludables
- Recursos comunitarios para usted y su bebé
- Apoyo emocional y de salud mental durante y después del embarazo
- Oportunidades para relacionarse con otras mamás embarazadas y primerizas



ALGUNOS BENEFICIOS DE FORMAR PARTE DE ESTE PROGRAMA GRATUITO INCLUYEN:

- Orientación prenatal y preparación para su bebé recién nacido.
- Exámenes médicos para adultos y niños.
- Asistencia para necesidades básicas como cunas, sillas para el coche, pañales, así como recomendaciones para asistencia legal, transporte, documentos, alimentos, atención médica y ayuda financiera.
- Participación en conexiones mensuales en grupo, especiales para embarazadas y madres primerizas para conectar y aprender sobre el sueño, la seguridad de su bebé, la lactancia materna, la gestión del estrés, la autodefensa ante los profesionales de la salud y mucho más.

CÓMO FUNCIONA:

- Las mamás deben estar ya inscritas en Learning@Home y estar esperando un bebé o tener un recién nacido de menos de 90 días.
- Su educador de padres la pondrá en contacto con el navegador de servicios familiares, el cual se pondrá en contacto con usted.
- Después de la visita inicial, tendrá que regresar a una segunda visita para proporcionar los recursos que se soliciten y ayudar a completar los formularios y exámenes médicos.
- Las visitas adicionales se realizarán mensualmente, junto con la entrega de cualquier recurso de apoyo adicional hasta que su niño(a) cumpla seis meses.

¿Preparada para formar parte? ¡Inscríbase hoy mismo con su educador de padres!



Oficinas de CAP Tulsa
5330 E 31st St Suite #300
Tulsa, OK 74135

captulsa.org/es
¡Síguenos en Facebook, Instagram,
YouTube y LinkedIn!

